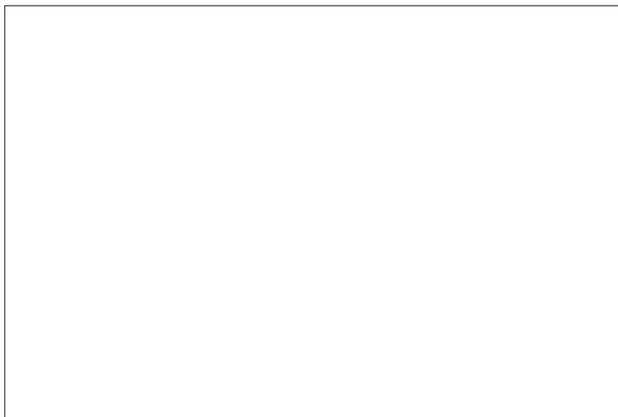


一般照明用蛍光ランプは 2027 年末までに製造・輸出入禁止！



「あかりの日」
委員会



デコ活

一般社団法人 日本照明工業会 <https://www.jlma.or.jp/>
一般社団法人 日本電気協会 <https://www.denki.or.jp/>
一般社団法人 照明学会 <https://www.ieij.or.jp/>

あかりの日 <https://akarinohi.jp/>

【編集・発行】「あかりの日」委員会 一般社団法人 日本照明工業会
〒110-0016 東京都台東区台東 4-11-4 三井住友銀行御徒町ビル 8 階 電話 03-6803-0501 (代)

© 2024 「あかりの日」委員会

2024.7

住まいの
照明BOOK



10月21日は「あかりの日」

「あかりの日」委員会



10月21日は 「あかりの日」



第23回「あかりの日」全国小学生ポスターコンテスト
最優秀賞 岩本都希さん 福岡県 小学2年生

1879年(明治12年)10月21日、
トーマス・エジソンが世界で初めて実用的な白熱電球を開発しました。
「あかりの日」は、この歴史的な日を記念し、
エジソンの偉業をたたえて制定されました。
「あかり」は、さまざまなかたちで人々の生活を支えてきました。
これからも「あかり」の進化とともに
人々の生活がより快適・便利なものになることを願っています。



私が開発した
白熱電球です



あかりの日 検索 
<https://akarinohi.jp/>

「あかりの日」委員会は毎年、「住まいの照明BOOK」の発行、
「あかりの日」ポスターコンテストの開催など、さまざまな啓発活動を行っています。



みんなの「~したい」を かなえる

Lighting 5.0



住まいの照明BOOK

今年度の「住まいの照明BOOK」は、「あかりが、こんなことできる
なんて知らなかった」という多くの声をいただいたため、あかり
ちゃん一家を例に、「~したい」をかなえてくれる次世代照明
「Lighting 5.0」について、エジソン博士がお答えします。照明器具
やランプの交換時、新築やリフォーム時にお役立てください。

なお、2027年末までに蛍光灯の製造・輸出入が段階的に禁止
されることが決定しました。現在、蛍光灯をお使いの場合は、
はやめに、皆さんの家のあかりをLED照明器具へ交換しましょう。

〇デコ活宣言しました！

「あかりの日」委員会は、LED照明への交換により温室効果ガス排出量削減を促進するため、
環境省が展開する「デコ活」(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)に賛同し、
デコ活宣言を行い、さまざまな啓発活動を行っています。



「あかりの日」
委員会



デコ活



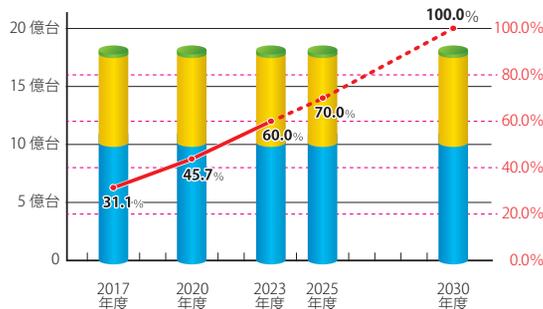
2027年末までに蛍光灯の製造・輸出入が禁止になります 今までの照明器具・ランプから、次世代照明「Lighting 5.0」へ交換を！

あなたの家の照明をLED照明に！

地球温暖化が急速に進んでいます。わが国は温室効果ガス排出量削減のため「2050年カーボンニュートラル実現」を宣言しました。

(一社)日本照明工業会は、**LED照明の占める割合を2025年までに70%、2030年までに100%**にすることを目指し、照明分野で温室効果ガス排出量削減を促進しています。カーボンニュートラル実現のため、皆さんの家のあかりを**LED照明に取り換え**ましょう。

【2030年LED照明器具の占有率目標100%】



国内照明器具ストック数：約18.1億台
 - LED照明器具占有率 (赤い点線)
 - 非住宅(屋外) (緑)
 - 非住宅(屋内) (黄)
 - 住宅 (青)

一般照明用蛍光灯は2027年末までに禁止に！

2023年11月の「水銀に関する水俣条約 第5回締約会議(COP5)」において、2027年末までに、人や環境に有害な水銀が使用されている**蛍光灯の製造・輸出入を段階的に禁止することが決定**しました。蛍光灯がなくなる前に、**蛍光灯照明器具からLED照明器具への取り換え**をお願いします。

環形 蛍光灯
直管 蛍光灯
電球形 蛍光灯
コンパクト形 蛍光灯

住宅で使われていて製造・輸出入が禁止になる主な蛍光灯です。詳しくはこちらをチェック！

蛍光灯がなくなる前にLED照明器具に交換！

※禁止後も蛍光灯の在庫品の流通・販売、既存製品の使用は可能です。



LED照明は次世代照明「Lighting 5.0」がおすすめ！

日本照明工業会は、今までの明るさを得るためだけではない、人々の生活を豊かに快適にする、いろいろな機能、特徴を持った**次世代照明「Lighting 5.0」**を提唱しています。**5ページから紹介する「Lighting 5.0」**を参考にLED照明に交換しましょう。

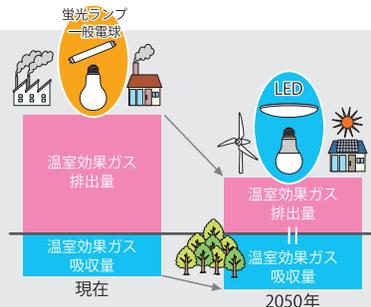
これから交換するなら Lighting 5.0 がおすすめ！



(2050年カーボンニュートラルとは)

2050年までに温室効果ガスの排出する量と森林などが吸収する量をプラスマイナスゼロにすることです。その実現のため、わが国は温室効果ガス排出量を2030年度までに**46%削減**(2013年度比較)することを目標にしています。

※COP21(国連気候変動枠組条約第21回締約国会議)パリ協定を踏まえた日本の目標です。



今までのあかりは、 明るさを得るだけの Lighting 1.0～4.0でした

人類が初めて手にしたあかりが「たき火」や「たいまつ」でした。その後「ろうそく」が登場。その後しばらくして、「石油ランプ」や「ガス灯」へとつながります。

1879年10月21日、米国のトーマス・エジソンによって「白熱電球」が発明されました。今までの何かを燃やして灯すあかりとは異なり、電気を流して光るあかりでした。

Lighting 1.0



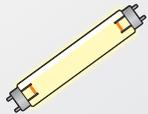
人類が手にした
最初のあかり

Lighting 2.0



白熱電球

Lighting 3.0



放電灯

「蛍光ランプ」は放電灯の仲間です。蛍光ランプは、少し前まで家庭内でシーリングライトやペンダント、デスクスタンドなどに使われていました。また、店舗や工場でも多く使われていました。

Lighting 4.0



LED照明

皆さんが知っている「LED照明」の登場です。LED光源のメリットが広く認知され、現在では、白熱電球や蛍光ランプなどに換わり、一般家庭・店舗・オフィス・屋外照明などで使われています。

これからは、いろいろな機能を持ち 私たちの生活を豊かにする Lighting 5.0 に取り換えよう!

生体機能をサポートするあかり
高齢者に寄り添うあかり
良い睡眠をつかさどるあかり

停電時に自動点灯して支えるあかり
遠くの家族を見守るあかり
災害を検知して知らせるあかり



生活シーンに合わせて変化し、彩るあかり
自然光を感じさせるあかり
スピーカーやプロジェクタなどの機能を持つあかり

人を検知し、非接触でON/OFFするあかり
周辺のあかりを検知し、自動調光するあかり
スケジュールに連動するあかり

LED照明に
「健康」「安全」「快適」「便利」の
4つの価値がプラスされた
「Lighting 5.0」は
ここでもチェックできる!



あ
か
り
の
歴
史

交換簡単編

あかりちゃん家の照明交換計画

あかりちゃん家…

あかりちゃん家はあかりをLEDに換えたんだって

このあかりももうそろそろ15年になるわね

ランプ交換ならカンタンだけど蛍光灯がなくなる*1みたいだ

あかりちゃん家はパパが器具ごと換えた*2みたい

それならパパもできるかも

LEDはいろんな種類があるみたいだよ

この際、みんなが欲しいLEDを調べてみよう！

ここから15ページまでは簡単に交換できて、いろいろな機能や特徴を持ったLED照明です

※1：「一般照明用蛍光灯は2027年末までに製造・輸出入禁止」については3ページを参照してください。

※2：LEDシーリングライトへの交換方法は15ページを参照してください。

健康 生活リズムの乱れを直したい…

最近よく眠れないし
疲れが抜けない
寝付きが悪くて
すっきり起きられないのよ

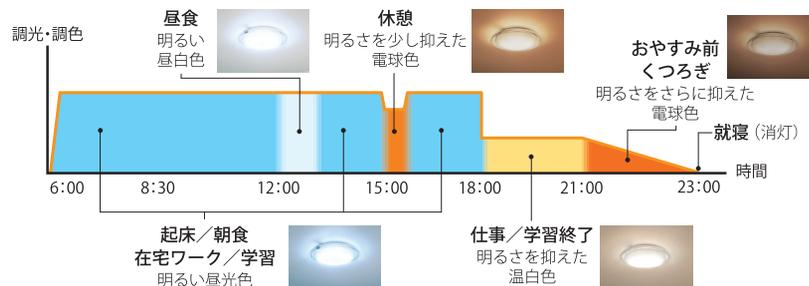
そうなんだ…
何かいい方法はないかな？

生活リズムをサポートして
よい睡眠へと導く
Lighting 5.0[®]が
あります



健康的に過ごすには、照明を適切に調整することが大切です。起床から朝食、在宅ワークや学習は明るい昼光色、お昼ごはんは明るい昼白色、休憩は明るさを少し抑えた電球色、仕事や勉強が終わったら明るさを抑えた温白色、就寝前は明るさをさらに抑えた電球色などに設定すれば、**明るさや光の色を自動で調整してくれるLEDシーリングライト**があります。

○自動で調光・調色し、生活リズムをサポートするLEDシーリングライトのスケジュール例



+健康 太陽の下で見るような色でいたい…



自然光に近い
本来の色を再現する
Lighting 5.0[®]が
あります



太陽による自然光の下では、色のはっきり忠実に見えます。そんな自然光に近い光を再現し、室内でも**本来の色を再現するLEDシーリングライト**があります。自然光に近い光は、文字が読みやすくなるだけではありません。蛍光灯器具に比べて、クレヨンや料理の色が鮮やかに、肌の色もよりきれいに見えます。

右側の方が
クレヨンの色が鮮やかに
料理もおいしそうに
見えるわ



クレヨンの色比較イメージ



料理の色比較イメージ



+健康 文字を読みやすくしたい…



子供部屋での勉強や読書、細かい作業の時など、紙面の文字だけでなく、パソコンの文字も読みやすくなるように、光の色と明るさをボタン一つで切り替えられる**LEDデスクスタンド**があります。高齢の方にもおすすめのあかりです。

文字がくっきり
読みやすい
Lighting 5.0[®]が
あります



紙面の文字が
読みやすい光

パソコンの文字が
読みやすい光



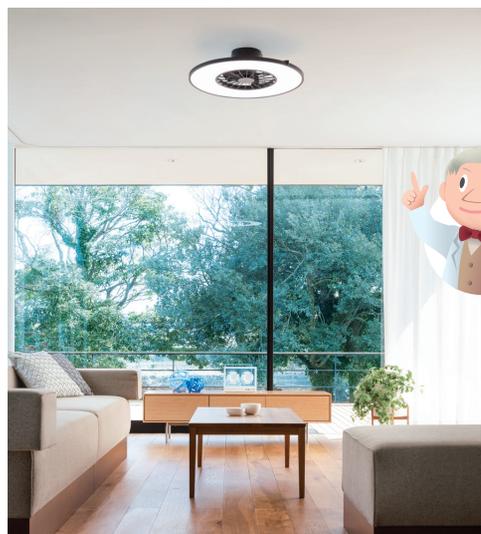
文字が見やすい光の色と明るさ(右)で
読みやすさを向上させた比較イメージ



これなら
おじいちゃんやおばあちゃんも
読みやすくなるわね



+健康 部屋の空気をキレイにしたい…



部屋の空気を
キレイにする
Lighting 5.0 が
あります



コロナ禍の後も“部屋の空気をキレイにして、健康的に暮らしたい”“マスクレスでも安心して生活したい”というニーズに応える**除菌・脱臭に効果的なLEDシーリングファンライト**があります。8畳用のシーリングファンライトとオゾン発生器を一体化させて室内にオゾンを効率よく広げています。

※オゾンの濃度は人体に影響が無いとされる基準値 0.1ppm を超えないように設定されています。



+安全 停電でも室内を照らしたい…



○停電時に自動で点灯する
常時/非常時兼用形 LEDシーリングライトの例



家族で
テレビを
見ていたら

停電時に自動で
点灯する
Lighting 5.0 が
あります



地震?
停電?



でも、
真っ暗に
ならないから
安心・安全!

最近、全国各地で発生している**地震**や、地球温暖化により多発している**落雷・台風・水害・豪雪**などの**自然災害発生時には、停電への備えが必要です。**

災害時、夜間の停電で真っ暗になって困らないために、普段はLEDシーリングライトですが、**停電時はいつも充電している蓄電池で「必要最小限のあかり」が30分間自動で点灯する常時/非常時兼用形LEDシーリングライト**があります。

暗い中でも少しのあかりがつくので、周りの様子や足元を確認しながら安心して歩け、避難準備に役立ちます。

非常(停電)時のみ自動点灯する**専用形住宅用非常灯**は、17ページ(取付工事が必要)を参照してください。

+快適 お昼くらいはホッとしたい…



仕事と休憩には、適した光の明るさと色があります。あらかじめ設定した時間帯になると、明るい昼光色→明るさを抑えた昼白色→温白色から落ち着いた電球色へ、自動で光の明るさと色を変えてくれるLEDシーリングライトがあります。在宅ワークや自宅での勉強、オンライン授業の際、メリハリのある生活をサポートしてくれるので快適です。

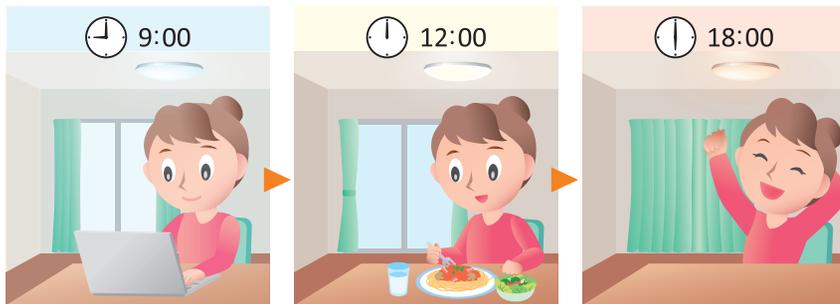
集中力とリラックスに
適した光を
自動で調節する
Lighting 5.0[®]が
あります



私が在宅ワークの時も役立ちそうだ



○時間帯に合わせて自動で光を調節するLEDシーリングライトの例



昼光色で活動的に

明るさを抑えた昼白色で休息

温白色～電球色でリラックス

+快適 部屋全体を音で包みたい…

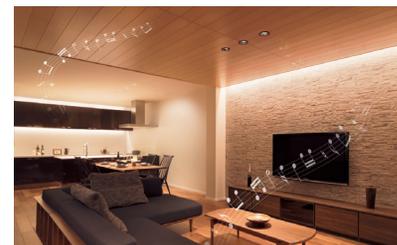


生活シーンに合わせた光（調光・調色）と音楽に合わせて暮らせるように、天井から音楽が降りそそぎ、心地よい空間を創り出すLEDシーリングライトがあります。暮らしを豊かに楽しく彩ってくれるあかりです。

スピーカーを搭載して天井から音を部屋全体に広げる
Lighting 5.0[®]が
あります



ワイヤレス送信機を使えば、テレビの音声もステレオサウンドで楽しめます。



取付工事が必要ですが、スピーカーを搭載したLEDダウンライトもあります。

便利 声でつけたり、消したりしたい…



○声で操作できる LED シーリングライトの例



声だけで
いろいろな
操作ができる
Lighting 5.0 が
あります



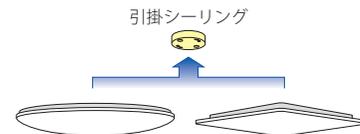
声だけで操作できる LED シーリングライトなら、タッチレスで ON/OFF や、調光・調色などの操作が可能です。また、あらかじめ設定されたワードを発声すると、点灯・消灯、調光・調色、シーンの呼び出しなどが行える音声リモコンと対応したあかりも登場しています。

交換は簡単!

LEDシーリングライトの交換方法

天井の「接続器具」と、部屋の「広さ」をチェック!

LEDシーリングライトに交換する際は、蛍光灯照明器具を外して、天井に以下の写真のような引掛シーリングが付いているかチェックしてください。



LEDシーリングライトの適用畳数の表示基準は、(一社)日本照明工業会によって定められています。カタログやパッケージの畳数表示を確認しましょう。また、高齢の方がいる部屋にはワンランク上、8畳なら「~10畳」がおすすめです。できるだけ明るめの器具を選んで調光機能を賢く使いましょう。



蛍光灯シーリングライトの取り外し方



- 壁スイッチの電源を切り、蛍光灯シーリングライトのカバーを外す。
- 蛍光灯シーリングライトの本体とアダプタとの配線を外す。
- 本体を抑えながら中央のレバーを操作してアダプタから本体を外す。
- 古いアダプタを引掛シーリングから外す。

LEDシーリングライトの取り付け方



- LEDシーリングライト付属の新しいアダプタを引掛シーリングに付ける。
- LEDシーリングライトの本体をアダプタにカチッと音がするまで押し上げ、確実に取り付ける。
- アダプタに本体の配線をつなげる。
- 本体に LED シーリングライトのカバーを付け終ります。

※引掛シーリング取付ではない器具の場合は、26ページを参照してください。



あかりちゃん家の 照明交換計画

ある日、ダイニングで…



あかりの交換や新しい照明器具の取付で困ったときは、「スマートライフコンシェルジュ」のいるお近くの「まちのでんきやさん」に相談しましょう。この「のぼり」が目印です。



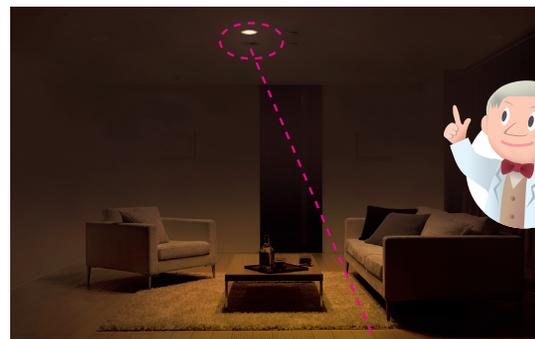
認定店は
ここでチェック




ここから 21 ページまでは
電気工事が必要です。
「まちのでんきやさん」に
相談しよう！

安全

停電でも足元を照らしたい…



※停電時に自動で点灯する引掛シーリング取付のシーリングライトは11ページを参照してください。

停電時に自動で
点灯する
Lighting 5.0 が
あります



(一社) 日本照明工業会が実施したアンケートによると…
「自宅で夜間の停電で一番困った事は何ですか」は、「**照明が無く暗い**」が1位。
「あかりがなくて一番困った事は何ですか」は、「**歩行・移動**」が1位でした。
この結果から、自然災害が増えている現在、家族が集うリビングには**停電時はいつも充電している蓄電池で「必要最小限のあかり」が30分間自動で点灯する専用形LED住宅用非常灯があれば、突然の停電でも慌てず対処できる**ことにつながります。



アンケート結果は
ここを見てね

※専用形住宅用非常灯は、床面を約1ルクスで30分間照らすことを(一社)日本照明工業会規格で定めています。

階段や廊下を安心して歩きたい…



停電時には保安灯になり、懐中電灯にもなる Lighting 5.0 があります



○普段は照度センサ付足元灯、停電時は保安灯になるLED足元灯の例



暗い階段や
夜間停電時の階段は
つまずいたり転んだりして
危険

普段は、周りが暗くなると自動点灯する足元灯として足元の明るさを確保。もしもの停電時は保安灯になり、廊下や階段のあかりを確保し安全な歩行をサポートします。非常時にはコンセントから取り外して懐中電灯

としても使えるLED足元灯があります。

安心・安全でスイッチを入れたり、懐中電灯を探したりする手間も省けます。



家の防犯効果を高めたい…



人検知カメラ一体型 LED 玄関灯は、カメラが人を検知するとあかりを点灯させて、同時に動画を録画するので、いつ誰が来たのかを動画で確認できます。

また、フラッシュ光を放つLEDスポットライトなら、ガレージなどで、人が検知範囲内に入り一定時間以上動き続けると、フラッシュ光で警告します。あかりの点灯により不審者に対し防犯効果を高める安心のあかりです。

防犯効果を高める Lighting 5.0 があります

○人を検知すると録画＆点灯するLED玄関灯の例



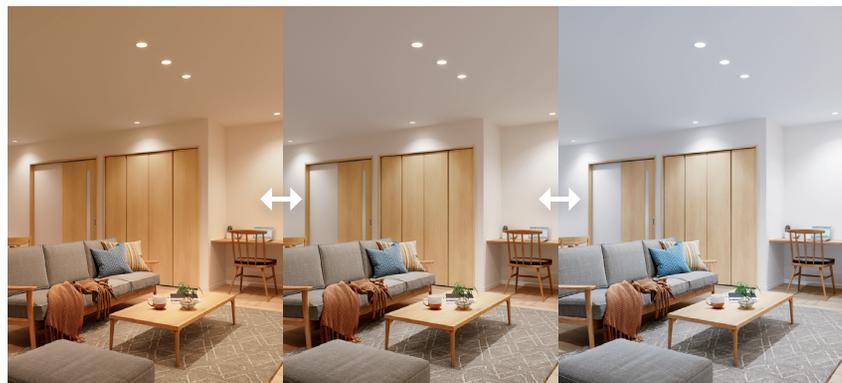
○人を検知するとフラッシュ光で警告するLEDスポットライトの例



+快適 季節で部屋の感じを変えたい…



部屋の雰囲気を光の色で変えられる
Lighting 5.0[®] があります



明るさを抑えた電球色から温白色、そしてしっかり明るい昼白色へ調光・調色

いつも同じ感じの部屋では、暮らしに変化がなく、物足りなさを感じる時もあります。
自由に調光・調色が可能なLEDダウンライトなら、明るさ・光の色を、季節や時間、生活シーンなどに合わせて**お好みで設定することができます。**

これなら
壁紙もカーテンも
取り換えなくて
いいね



+便利 つけっぱなしをなくしたい…

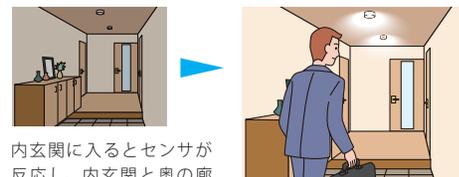


便利で
ムダがない
Lighting 5.0[®] があります



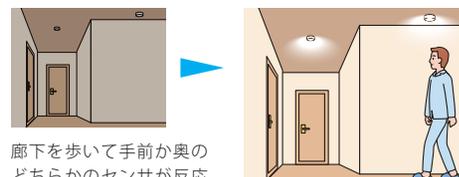
人感センサ

○ペア点灯型人感センサ付ダウンシーリングライト (内玄関) の例



内玄関に入るとセンサが反応し、内玄関と奥の廊下の2灯が同時に点灯。設定時間になると消灯します。

○ペア点灯型人感センサ付ダウンシーリングライト (L字廊下) の例



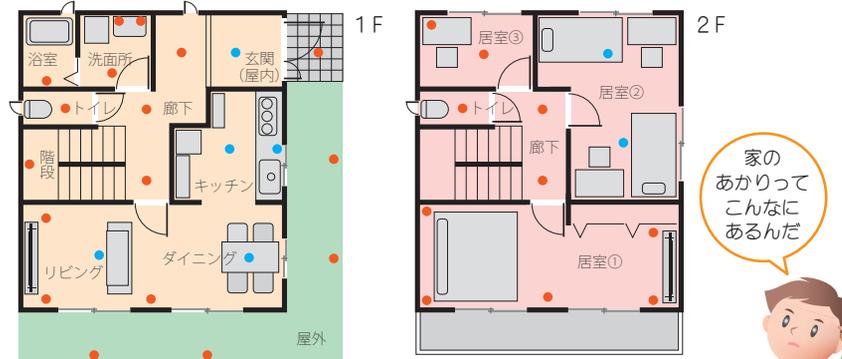
廊下を歩いて手前か奥のどちらかのセンサが反応すれば、廊下にある2灯が同時に点灯。設定時間になると消灯します。

※センサ付器具同士、または、センサ付器具とセンサなし器具をつなげて、同時に点灯させることができます。

あかりちゃんの家を「わが家まるごとLED化シミュレーション」してみました



○あかりちゃんの家の間取り（3LDK）と、照明器具（蛍光灯器具●印・白熱灯器具●印）



玄関（屋内）	小型シーリングライト [蛍光灯器具×1台]
廊下・階段	ダウンライト [白熱灯器具×5台]
リビング	シーリングライト [蛍光灯器具×1台] ダウンライト [白熱灯器具×3台]
ダイニング	ペンダントライト [蛍光灯器具×1台]
キッチン	キッチンベースライト [蛍光灯器具×1台] キッチン棚下灯 [蛍光灯器具×1台]
居室①	ダウンライト [白熱灯器具×3台] ブラケットライト [白熱灯器具×2台]

居室②	シーリングライト [蛍光灯器具×2台]
居室③	ダウンライト [白熱灯器具×1台] デスクスタンド [白熱灯器具×1台]
トイレ	ダウンライト [白熱灯器具×3台]
洗面所	ブラケットライト [白熱灯器具×2台]
浴室	浴室灯 [白熱灯器具×1台]
屋外	玄関灯（ブラケット） [白熱灯器具×1台] 庭園灯（ガーデンライト） [白熱灯器具×4台]



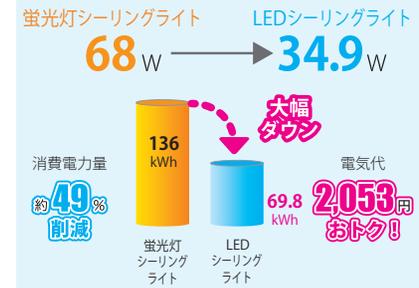
○あかりちゃん家の比較結果です



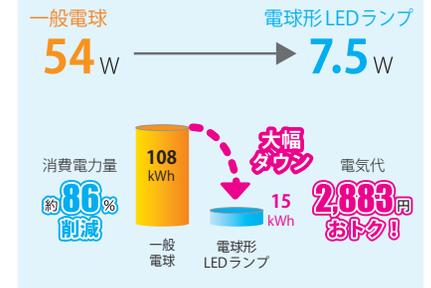
わが家まるごとLED化シミュレーションを試したい方は ←こちら

私の家のあかりをLEDに換えれば
年間で
消費電力量は約84.3% 省エネ!
電気代は約95,914円 おトク!
CO₂排出量は約1,365.0kg 削減!
あなたも試してみてください

●蛍光灯シーリングライトからLEDシーリングライトへ交換した場合（器具1台の場合）



●一般電球から電球形LEDランプへ交換した場合（ランプ1個の場合）



※1）年間点灯時間：2000時間（1日5～6時間点灯した場合）

※2）電気代：電力量1kWhあたり31円（税込）公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会 電力料金目安単価（2022年7月改定）、電気代は小数点以下を切り捨てて算出しています。

※3）消費電力：8畳用シーリングライト68W、8畳用LEDシーリングライト34.9W
一般電球54W、電球形LEDランプ7.5W

新築・リフォームの予定のある方へ、あかりは照明計画がとっても大切！

生活シーンに合わせて適切に照らすから快適&省エネ！

Lighting 5.0 の「多灯分散照明方式」がおすすめです



多灯分散照明方式を詳しくご覧になりたい方は
←こちら

照明計画とは、部屋や空間の用途や目的に合わせて、明るさ・光の色や広がり方を最適にプランニングすることです。その際、リビング・ダイニングには、「多灯分散照明方式」がおすすめです。今までは、部屋の中央付近に1つのあかりを配置する「一室一灯照明方式」が主流でした。しかし現在では、住宅様式の変化や多様化、

省エネへの取り組みに伴い、必要な場所にあかりを配置し、生活シーンに合わせて適切に照らす多灯分散照明方式が主流になっています。

「Lighting 5.0」の調光・調色できて、快適&省エネにもなる多灯分散照明方式のあかりの例を6つの生活シーンに合わせて紹介します。



1 全灯



2 リビング(くつろぎ)



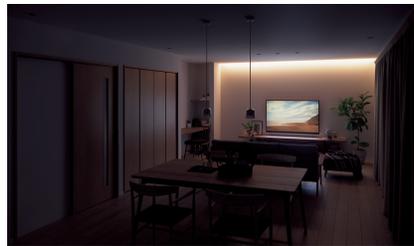
3 食事



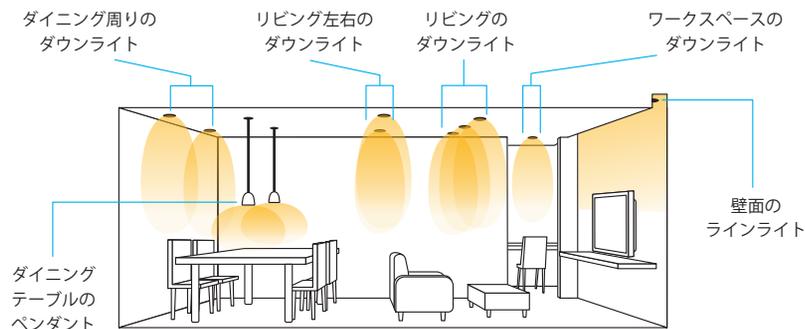
4 作業(昼間)



5 ワークスペース(夜)



6 シアター



- 1 すべてを電球色で100%点灯させた全灯のあかり。
- 2 リビングを中心に点灯。ダイニング側はペンダントを消灯し、周りのダウンライトを点灯させ、空間の広さ感を演出したリビングのあかり。
- 3 ダイニング側はペンダントを中心に電球色で全点灯。リビング側は中心のダウンライトを消灯し、壁面は電球色で落ち着いた雰囲気を出した食事のあかり。
- 4 昼間は外光を利用。外光の色に合わせた昼光色でダイニングのペンダントだけを点灯させた作業のあかり。
- 5 夜は作業場所を中心に昼白色で明るめがおすすめ。ダイニングのペンダントとワークスペースのダウンライトを点灯させたワークスペースのあかり。
- 6 テレビや映画を観るときは、画面に映り込みそうなあかりを消灯し、テレビ壁面に電球色のやさしい光を拡散させたシアターのあかり。

照明器具は多くなりますが、必要なときにその照明だけを点灯させるので、全灯よりも生活シーンに合わせた照明にする
と節電になるという
結果が出ています。



蛍光灯ランプがなくなる前にLED照明器具へ取り換えましょう



蛍光灯照明器具から
LED照明器具へ交換！

リビングや寝室などの天井に、引掛シーリング取付の「蛍光灯照明器具」をお使いの場合は、**電気工事なし**で、取り付けが簡単な「LEDシーリングライト」などへの交換をおすすめします。(15ページ参照)



引掛シーリング取付の環形蛍光灯照明器具の場合

電気工事なしで
「LEDシーリングライト」
などへ交換



引掛シーリング取付
LEDシーリングライト(丸形)



これなら
交換が簡単だ

ダイニングやキッチンなどの天井に、「蛍光灯照明器具」をお使いの場合、天井に**引掛シーリングが付いていない場合は、電気工事が必要**となり、その方法は2種類あります。LED照明器具への交換をおすすめします。



引掛シーリングがない直管蛍光灯照明器具の場合



引掛シーリング取付
LEDシーリングライト(角形)

引掛シーリングを取り付ける電気工事を行い「LEDシーリングライト」などへ交換



LEDキッチンベースライト

器具をそのまま天井に取り付ける電気工事を行い「LEDキッチンベースライト」などへ交換



「ランプ交換すれば照明器具は
ずっと使える」は間違いです！

たとえ新しい蛍光灯ランプやLEDランプに交換しても照明器具は使用年数に伴い劣化が進みます。照明器具は10年を過ぎると故障率が増加し始めます。新しいLED照明器具は、いろいろなタイプや機能を搭載した便利な機種が普及しています。インテリアやお好みに合わせて新しいLED照明器具に交換しましょう。

古い蛍光灯ランプを新しい蛍光灯ランプやLEDランプに交換しても

蛍光灯照明器具は劣化し続け故障の原因になります。



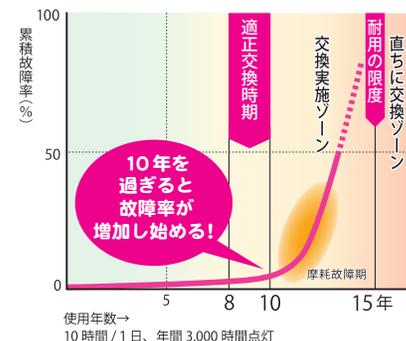
器具の中がこんなになったら危ないわ！

火事になったらどうしよう！



照明器具の交換目安は **約10年**

故障率と器具交換時期イメージ



* JIS C8105-1 「照明器具 - 第1部：安全性要求事項通則 解説」に基づき日本照明工業会作成

蛍光灯照明器具に間違ったLEDランプを組み合わせて使うと発煙・火災の原因となる可能性があります。



一般電球は、電球形LEDランプへ！



電球形LEDランプへの交換は簡単！

一般電球



電球形LEDランプ

現在、一般電球や小形電球などをお使いの場合は、電球形LEDランプに交換しましょう。口金がE26の一般電球形やボール電球形の他にも、E17の小形電球形など多種多様な電球形LEDランプが登場しています。今までお使いの一般電球や小形電球形とほぼ同じ大きさなので、手軽に交換できます。また、4種類の光の色がラインナップされているので、季節やお好みで変えてみましょう。

暖かい
感じ

【電球形LEDランプの光の色のイメージ】

爽やかな
感じ



電球色

温白色

昼白色

昼光色

電球形LEDランプの
正しい選び方は
こちら↓



センサを搭載した電球形LEDランプもあるのね

○人感センサ付電球形LEDランプの例（トイレ）



トイレに入ると
点灯



人が出ても
まだ点灯中



人が出て
少し時間が経つと消灯

電球形LEDランプに人感センサや照度センサのついた製品があります。

トイレや玄関など、スイッチを探す手間が省けて便利で、省エネにもなります。

Lighting 5.0

私たちの家はすべてLED照明に交換しました。

みんなの意見を取り入れて、
健康・安全・快適・便利な
Lighting 5.0 も取り付けました。

あなたの家もチェックして
暮らしにあったあかりに
交換しましょう！



あかりちゃん家の照明交換計画

おわり